

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора школы
от 24.02.2021 № 44

ПРОГРАММА
спортивной площадки
«СПОРТЛАЙФ!»
(ЛЕТО - 2021)

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ: ИЮЛЬ 2021 Г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей.

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

ЦЕЛЬ:

- организация занятости учащихся в летнее время спортивной деятельностью и пропаганда здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

- оздоровление школьников в период летних каникул;
- организация досуга в летнее время;
- развитие творческих способностей учащихся;
- создание условий для самореализации личности школьника.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Пришкольная спортивная площадка в летнее время пребывания – это форма оздоровительной деятельности в период каникул с учащимися МБ ОУ Байковской ОШ с целью организации их занятости спортивной деятельностью и пропаганды здорового образа жизни.

Спортивная площадка работает для учащихся в возрасте от 8 до 13 лет в период школьных каникул в течение 10 дней по согласованию с администрацией школы. Работа спортивной площадки регламентируется

положением «Об организации работы пришкольной спортивной площадки на базе МБ ОУ Байковской ОШ.

Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей в летний период.

В реализации Программы предусматривается участие педагога школы - учителя физической культуры. Предусматривается также поддержка коллектива педагогов, занимающихся организацией работы летней спортивной площадки.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФОРМЫ РАБОТЫ

Приоритетным направлением организации деятельности данной программы является физкультурно-оздоровительное.

Формы и методы работы определяются педагогом, работающим на пришкольной спортивной площадке, исходя из основных принципов деятельности, гуманности, единства воспитательной и оздоровительной работы, развития национальных культурно-исторических ценностей с учетом интересов и возрастных особенностей детей. Основными формами работы являются:

- конкурсы;
- турниры;
- соревнования;
- подвижные игры;
- спортивные соревнования в игровой форме (общеразвивающие, эстафеты и др.);
- тренинги (игры на контактность, игры на сплочения).

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПОДВИЖНЫЕ И МАЛОПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Подвижные игры. К их числу относятся такие, в которых ярко выражена роль движения (бег, прыжки, метание, броски, передача и ловля мяча и др.) Эти двигательные действия мотивированы сюжетом данных игр (темой, идеей).

Элементарные подвижные игры. Они представляют собой сознательную инициативную деятельность, направленную на достижение условной цели, добровольно установленной самими играющими. Достижение цели требует от играющих активных двигательных действий, выполнение которых зависит от творчества и инициативы самих играющих (быстро добежать до цели, быстро догнать «противника» или убежать от него, быстрее бросить в цель и др.) Как правило, в этих играх нет точно установленного числа играющих, точного размера игровой площадки.

Ролевые (сюжетные) подвижные игры – это игры, где игроки берут (играют) какую-либо роль, разыгрывают определенный сюжет, как бы перевоплощаясь в образ. Каждая подвижная игра имеет определенное содержание и форму (построение).

Содержание: сюжет - образный или условный замысел; план игры - правила и двигательные действия, входящие в игру для достижения цели. Форма - организация действий участников, предоставляющая возможность широкого выбора способов достижения поставленной цели. В одних играх участники действуют индивидуально или группами, добиваясь своего личного интереса, в других - коллективно, отстаивая интересы команды. При этом участники игры могут встать в круг, в шеренгу, в два круга и т. п.

Этапы проведения подвижных игр:

- набор команд или выделенных участников.
- объяснение игры.
- выбор ведущего, водящего.
- сама игра.
- подведение итогов.

Малоподвижные игры.

В этих играх роль движения невелика. Методика проведения:

1. Преподаватель проигрывает с коллективом подвижные игры (не менее десяти игр).
2. Приводятся примеры жеребьевки, разучиваются считалки для выбора водящего.
3. Каждый ребенок организует и проводит одну-две игры со своим коллективом.
4. Коллектив делится на две команды. Им дается задание: составить и провести с другой командой эстафету из пройденных игр (не менее пяти игр).
5. Коллектив разрабатывает игры (из пройденных) для проведения.

НАРОДНЫЕ ИГРЫ

Народные игры – это игры фольклорного происхождения. В силу того, что фольклор – это устное коллективное творчество, все его конкретные проявления выражаются в игровой форме. Известно, что народная песня не поется, а играется, сказка не просто рассказывается, а тоже играется.

К игровым формам фольклора относятся: хороводы, народная драма, детские потешки, дразнилки скороговорки, считалки, загадки, ритуальные игры, развлекательные игры, спортивные народные игры, интеллектуальные народные игры

ИГРОВЫЕ КОНКУРСЫ

- ринги;
- марафон;
- турниры;

Этапы подготовки конкурсов:

- определение темы и идеи конкурса;
- подбор конкурсных заданий;
- композиционное решение конкурса;
- работа с участниками конкурса;
- разработка системы оценок конкурса.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- мини-футбол;
- волейбол;
- пионербол;
- баскетбол;
- настольный теннис

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры ЗОЖ;
2. Обеспечение летней занятости учащихся, стоящих на различных видах учёта и оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
3. Приобретение учащимися социальных навыков;
4. Профилактика асоциальных проявлений в поведении детей и подростков.

План работы спортивной площадки в летний период

с 01.07.2021 по 12.07.2021

№ п/п	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	01.07.2021	1. Встреча детей. 2. Инструктаж по ТБ (поведение на площадке, безопасное пребывание на площадке, режим дня, сан и гигиен требования, питьевой режим). 3. Спортивные состязания на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые».	Липаткин А.А.
2	02.07.2021	1. Профилактическая беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!». 2. Соревнования русских народных игр. 3. Викторина «Лучшие спортсмены России» 4. Игра эстафета «Морской бой» 5. Спортивные соревнования по волейболу	Липаткин А.А.
3	03.07.2021	1. Профилактическая беседа « В здоровом теле – здоровый дух». 2. Эстафетная игра «Бег сороконожек» 3. Спортивная игровая программа «Летняя мозаика». 4. Спортивный флешмоб «Мы - чемпионы» 5. Турнир по шашкам и шахматам.	Липаткин А.А.
4	05.07.2021	1. Беседа о ПДД «Безопасное колесо» 2. Конкурс рисунков на асфальте «Я выбираю здоровье»; «дети на дороге». 3. Полоса препятствий. 4. Спортивные соревнования по мини-футболу	Липаткин А.А.
5	06.07.2021	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» 2. Спортивная игровая программа «Здоровье в порядке-спасибо зарядке». 3. Блиц - турнир по баскетболу.	Липаткин А.А.
6	07.07.2021	1. Викторины и кроссворды о спорте. 2. Спортивный марафон «Надо подкачаться!» 3. Соревнования по лёгкой атлетике. 4. Игры на свежем воздухе.	Липаткин А.А.
7	08.07.2021	1. Беседа «Береги здоровье смолоду» (о пользе закаливания организма) . 2. Спортивно-развлекательная игра «Экипаж – одна семья» 3. Первенство по настольному теннису	Липаткин А.А.

		4. Викторина «Здоровый образ жизни»	
8	09.07.2021	1. Минутка Здоровья «Чистота – залог здоровья» 2. Лету – физкульт-ура! (проведение спортивных эстафет). 3. Спортивные состязания «Остров рекордов» 4. Игровая программа «Физкультура – спорт – здоровье!»	Липаткин А.А.
9	10.07.2021	1. Беседа – викторина «Осторожно, огонь» 2. Спортивный праздник «День здоровья и спорта» 3. Соревнования по пионерболу 4. Спортивный флешмоб «Здоровье в движении»	Липаткин А.А.
10	12.07.2021	1. Беседа о пользе спорта. 2. Мини – спартакиада «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас». 3. Викторина «О, спорт, ты – мир!» 4. Подведение итогов работы спортивной площадки.	Липаткин А.А.